



# Rajasthan Ophthalmological Society (ROS)

## World Sight Day Bulletin



**Respected ROS members,  
Wish you all a very Happy Vijaya Dashami.**

Pleased to share with you the World Sight Day bulletin. Kindly email your valuable contribution (original article, case report, review article) for the forthcoming issue of Rajasthan Journal of Ophthalmology (RJO). I sincerely request the HODs/faculties of the medical college/teaching institute to pass the message and encourage the residents to send their contribution. Kindly email the article(s) before November 15, 2021. The Rajasthan Journal of Ophthalmology (RJO) will be released during the forthcoming ROS Conference, December 17-19, 2021.

With best regards.

Dr. Suresh K. Pandey, Editor, ROS

Email: editorrjo2021@gmail.com or suresh.pandey@gmail.com

## World Sight Day (October 14, 2021)

World Sight Day, observed annually on the second Thursday of October, is a global event meant to draw attention to blindness and vision impairment. It was originally initiated by the Sight First Campaign of Lions Club International Foundation in 2000. This year's World Sight Day theme is **'Love Your Eyes.'** One billion people around the world have a preventable vision impairment or one that has yet to be addressed. Reduced or absent eyesight can have major and long-lasting effects on all aspects of life, including daily personal activities, interacting with the community, school and work opportunities, and the ability to access public services. Reduced eyesight can be caused by several factors, including diseases like diabetes, trauma to the eyes, or conditions such as refractive error, cataracts, age-related macular degeneration, or glaucoma. Visual impairment/blindness has a tremendous economic impact. Globally, £300 billion is lost in productivity each year because of visual impairment and blindness.

Ophthalmologists are custodians of the eyesight of society. Let us all work together to increase the awareness among the public by ensuring a regular eye check-up twice a year, especially for those who are vulnerable: young, school-going children, the elderly, those with diabetes, hypertension, and family history of glaucoma.

**#WorldSightDay**  
**14|10|21**



**WORLD  
SIGHT  
DAY**

**TAKE THE  
PLEDGE TO  
YOUR EYES**

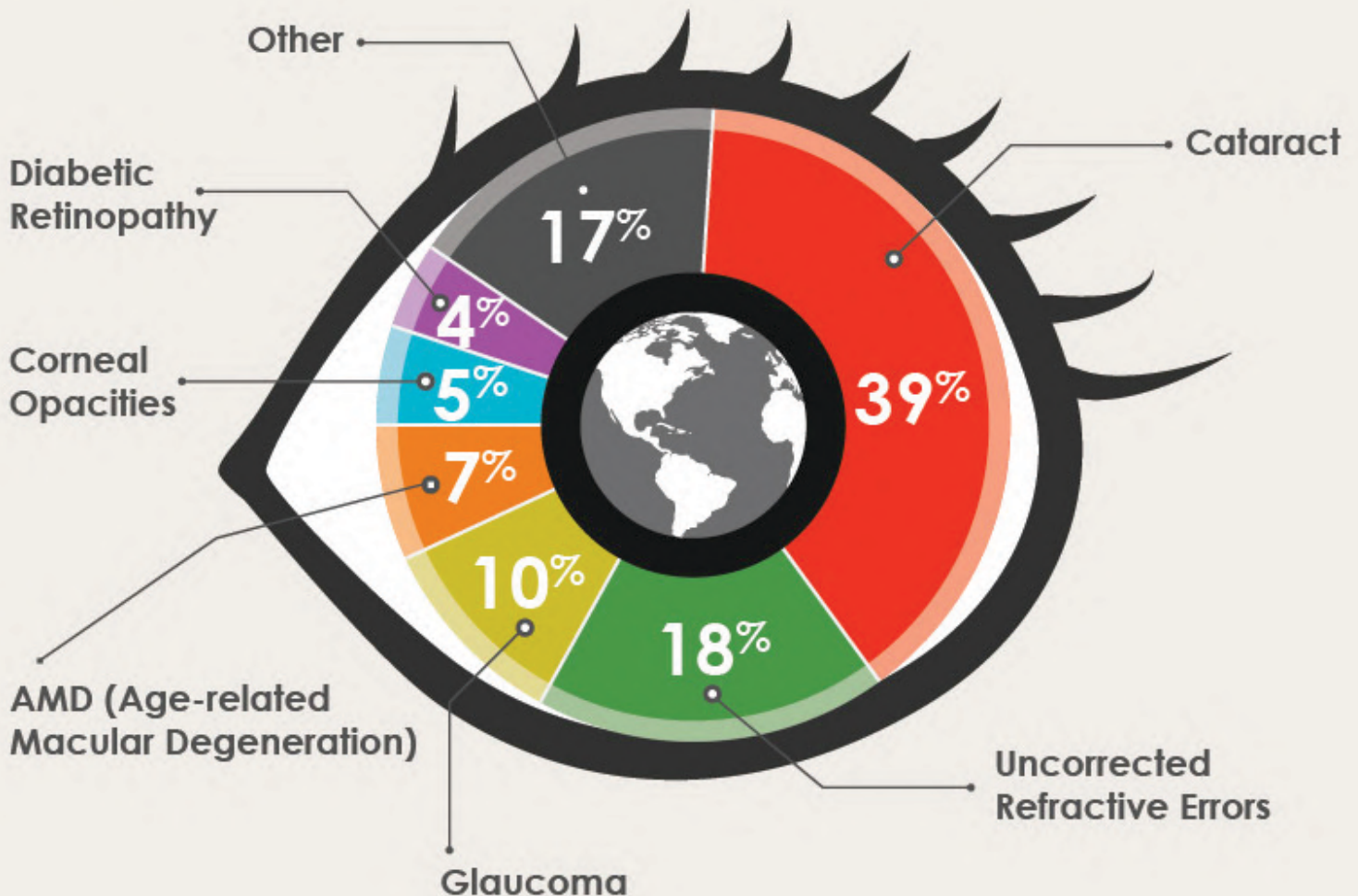


**Save the Date 43<sup>rd</sup> ROS Conference December 17-19, 2021**

# World Sight Day Theme 2000 to 2021

2000	no theme
2001	no theme
2002	no theme
2003	no theme
2004	no theme
2005	The Right to Sight
2006	Low Vision
2007	Vision for Children
2008	Fighting Vision Impairment in Later Life
2009	Gender and Eye Health
2010	Countdown to 2020
2011	no theme
2012	no theme
2013	Universal Eye Health
2014	No more Avoidable Blindness
2015	Eye care for all
2016	Stronger Together
2017	Make Vision Count
2018	Eye Care Everywhere
2019	Vision First
2020	Hope In Sight
2021	Love Your Eyes

## Leading Causes of Blindness Around the World





आईये 'विश्व दृष्टि दिवस' के सुअवसर पर हम सभी मिलकर उपचार योग्य अंधता का उन्मूलन करने हेतु साझा प्रयास करें।

## अंधता/दृष्टि विहीनता के 5 प्रमुख कारण

- ❖ मोतियाबिन्द ( कैटरैक्ट )
- ❖ रेटिना ( पर्दे की बीमारियाँ )
- ❖ दृष्टि दोष
- ❖ कॉर्निया ( पारदर्शी पुतली ) के रोग
- ❖ कालापानी ( ग्लूकोमा )
- ❖ आंखों में चोट लगना

## THE WORLD

POPULATION  
7.3 BILLION



## अंधता/दृष्टि विहीनता के प्रमुख नेत्र रोगों से बचाव के उपाय

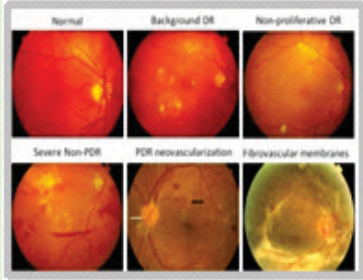
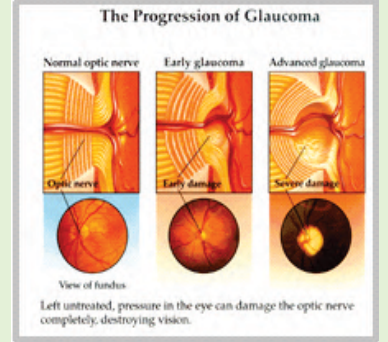
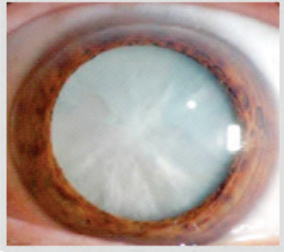
**मोतियाबिन्द** - धूप में यू.वी. फिल्टर ग्लास के चश्मों का प्रयोग करें। आंखों को चोट से बचायें। बिना चिकित्सकीय परामर्श के स्टीरॉयड आई ड्रॉप्स का उपयोग नहीं करें। हरी सब्जियां युक्तपोष्टिक आहार का सेवन करें। मोतियाबिन्द का उपचार केवल सर्जरी एवं लैन्स प्रत्यारोपण द्वारा ही सम्भव है, जो किसी भी मौसम में करायी जा सकती है। सर्जरी के लिए मोतियाबिन्द के पकने का इंतजार न करें।

**कालापानी** - समय-समय पर आंख के प्रेशर (IOP) की जांच नेत्र विशेषज्ञ से करवाते रहें। बिना चिकित्सकीय परामर्श के स्टीरॉयड आई ड्रॉप्स का उपयोग नहीं करें। कालापानी के नियंत्रण हेतु दवाईयों का नियमित उपयोग करें। बिना चिकित्सक की सलाह के दवाईयों बन्द नहीं करें।

**रेटिना की बीमारियाँ** - डायबिटिक रोगी ब्लड शुगर को नियन्त्रित रखें। डायबिटिज से पीड़ित रोगी वर्ष में 2 बार रेटिना की नियमित जांच करवायें। डायबिटिक रेटिनोपैथी को नियंत्रित करने के लिए पर्दे की एन्जियोग्राफी, रेटिनल लेज़र, अवास्टिन इंजेक्शन एवं ऑपरेशन की आवश्यकता पड़ सकती है। मैकुलर डिजनरेशन से पीड़ित रोगी धूप में यू.वी. फिल्टर ग्लास के चश्मों का प्रयोग करें। हरी सब्जियां युक्तपोष्टिक आहार का सेवन करें।

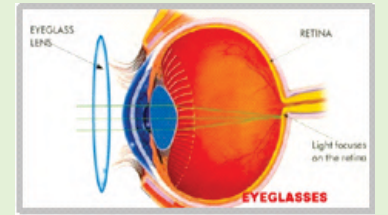
**दृष्टि दोष** - दृष्टि दोष के निवारण हेतु नेत्र विशेषज्ञ से नियमित परामर्श लेकर उचित चश्मों का उपयोग करें। चश्मा का नम्बर हटाने हेतु कॉन्टेक्ट लैन्स, लेसिक लेज़र सर्जरी अथवा फेकिक लैन्स प्रत्यारोपण नामक तकनीकों का उपयोग किया जा सकता है।

**कॉर्निया ( आँख की पारदर्शी पुतली ) के रोग** - आँख को चोट से बचायें। चोट लगने/पारदर्शी पुतली पर घाव होने पर तुरन्त नेत्र चिकित्सक से सम्पर्क करें। पुतली प्रत्यारोपण हेतु नेत्रदान को प्रोत्साहित करें।



## विश्व दृष्टि दिवस (वर्ल्ड साईट डे)

आँख किसी व्यक्ति के शरीर का सबसे महत्वपूर्ण अंग होता है। विश्व दृष्टि दिवस (वर्ल्ड साईट डे) समूचे विश्वभर में अक्टूबर माह के दूसरे गुरुवार को मनाया जाता है। विश्व दृष्टि दिवस मनाने का उद्देश्य आँखों की बीमारियों को लेकर जनसाधारण को जागरूक करना है। इस वर्ष 2021 की थीम – “LOVE YOUR EYES” है। गौरतलब है कि विश्वभर में 4 करोड़ व्यक्ति दृष्टि विहीन/दृष्टि बाधित है, जिसमें तीन चौथाई (3 करोड़) दृष्टि विहीन/दृष्टि बाधित व्यक्ति एशिया एवं अफ्रीका महाद्वीप में निवास करते हैं। दृष्टि विहीनता, दृष्टि बाधित होने के मुख्य कारण मोतियाबिन्द, कालापानी, दृष्टि दोष, आँख के पर्दे की बीमारियाँ (डायबिटिक रेटिनोपैथी एवं मैकुलर डिजनरेशन), कॉर्नियल अंधता, आँखों में चोट लगना आदि है।



#WorldSightDay  
14 10 21

2021

WORLD  
SIGHT  
DAY

TAKE THE  
PLEDGE TO  
YOUR EYES

VISION  
2020



## राजस्थान ऑपथेल्मोलॉजिकल सोसायटी (ROS) द्वारा जनहित में जारी

डॉ. आर.के. शर्मा   डॉ. के.के. कंजोलिया   डॉ. कमलेश खिलनानी   डॉ. संदीप विजय   डॉ. प्रतुल त्यागी   डॉ. हर्षुल टाक   डॉ. सुरेश पाण्डेय  
प्रेसीडेंट   प्रेसीडेंट इलेक्ट   वाईस प्रेसीडेंट   जनरल सेक्रेट्री   ट्रेजरर   चेयरमैन साईटीफिक कमेटी   एडीटर



# World Sight Day Bulletin

14<sup>th</sup> Oct. 2021



**DR. R. K. SHARMA**  
President



## Rajasthan Ophthalmological



### Society (ROS) Executive Committee



**DR. SANDEEP VIJAY**  
Hon. General Secretary



**DR. K. K. KANJOLIA**  
President Elect



**DR. KAMLESH KHLNANI**  
Vice President



**DR. PRATUL TYAGI**  
Treasurer



**DR. HARSHUL TAK**  
Chairman, Scientific Committee



**DR. SURESH K. PANDEY**  
Editor Journal



**DR. ANIL GOYAL**  
Executive Member



**DR. ANKUR SINHA**  
Executive Member



**DR. RAJESH GOEL**  
Executive Member



**DR. TANMAY KABRA**  
Executive Member



**DR. RAKESH PORWAL**  
Executive Member, Ajmer Zone



**DR. MITHILESH KHANDELWAL**  
Executive Member, Bharatpur Zone



**DR. SOURABH BHARGAV**  
Executive Member, Bikaner Zone



**DR. R. K. VERMA**  
Executive Member, Jaipur Zone



**DR. ARVIND CHOUHAN**  
Executive Member, Jodhpur Zone



**DR. RAJENDRA CHANDEL**  
Executive Member, Kota Zone



**DR. A. K. BAIRWA**  
Executive Member, Udaipur Zone



**DR. PAWAN SHOREY**  
Advisor



**DR. ANIL KOTHARI**  
Advisor



**DR. MADHU MATHUR**  
Immediate Past President



**DR. MUKESH SHARMA**  
Immediate Past Hon.  
General Secretary