



Rajasthan Ophthalmological Society (ROS)

World Prematurity Day Bulletin



**Respected ROS members,
Greetings.**

Pleased to share with you the World Prematurity Day bulletin. Kindly email your valuable contribution (original article, case report, review article) for the forthcoming issue of Rajasthan Journal of Ophthalmology (RJO). I sincerely request the HODs/faculties of the medical college/teaching institute to pass the message and encourage the residents to send their contribution. Kindly email the article(s) before November 20, 2021. The Rajasthan Journal of Ophthalmology (RJO) will be released during the forthcoming ROS Conference on December 24-26, 2021 at Hotel Clarks Amer, Jaipur.

With best regards.

Dr. Suresh K. Pandey, Editor, ROS

Email: editorrjo2021@gmail.com or suresh.pandey@gmail.com

World Prematurity Day (November 17, 2021)

World Prematurity Day is observed on 17th November each year to raise awareness of preterm birth and the concerns of preterm babies and their families worldwide. Approximately 15 million babies are born preterm each year, accounting for about one in 10 of all babies born worldwide. **The global theme for World Prematurity Day 2021 is: Zero Separation: Act now! Keep parents and babies born too soon together.**

World Prematurity Day 2021- Keep parents and babies born too soon together

- ✓ Observed on 17 November to raise awareness about preterm birth globally
- ✓ Preterm birth refers to birth that occurs before 37 weeks of pregnancy
- ✓ More than 1 in 10 babies are born prematurely around the world
- ✓ This year's focus is on the policy of zero separation for parents and their babies

**Save the Date: 43rd Ros Conference December 24-26, 2021
Venue: Hotel Clarks Amer, JAIPUR**



ROP=
Retinopathy
Of Prematurity

Potentially
blinding
disease



Long-term
follow-up of the
eyes is important



PREMATURITY:

A baby is
born **preterm**,
when it is born
before 37
weeks of
gestation

At highest risk for ROP:
Babies born < 31 weeks
of gestation



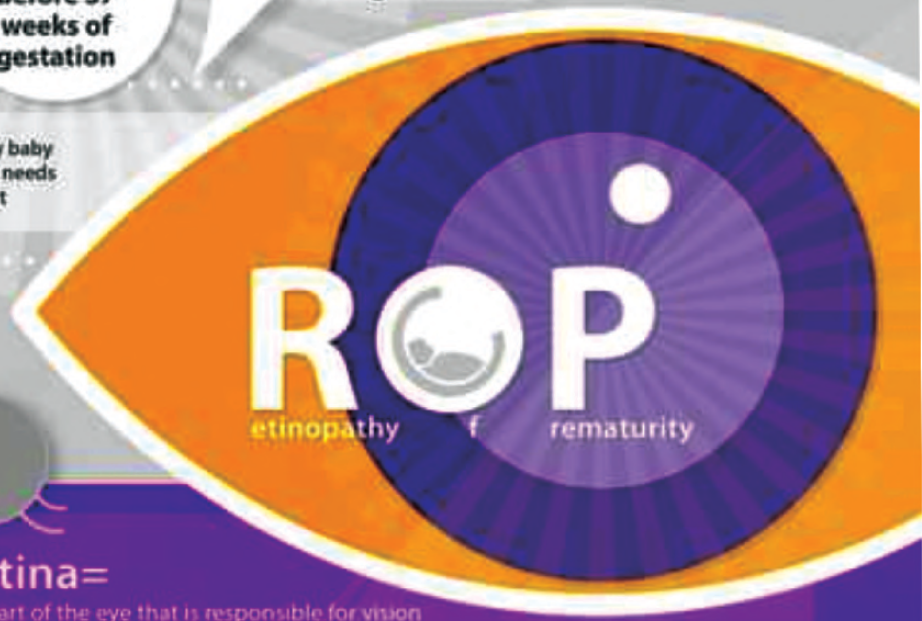
Regular screening



Not every baby
screened needs
treatment

IN 85
TO 90%
OF CASES,

milder stages
of ROP resolve
on its own



STAGES OF ROP

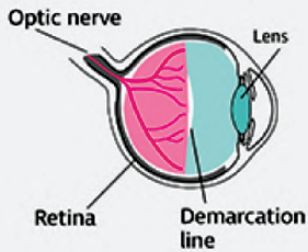


Retina=

the part of the eye that is responsible for vision

Retinopathy of prematurity

Stage one



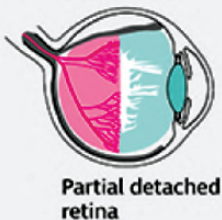
Stage two



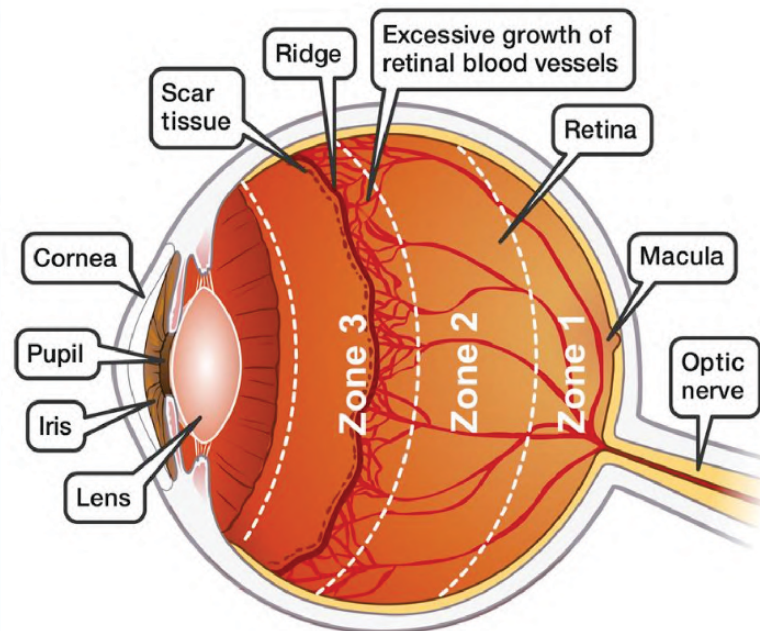
Stage three



Stage four



Stage five



रेटिनोपैथी ऑफ प्रीमेच्योरिटी: कारण एवं उपचार

समूचे विश्व में विश्व प्रीमेच्योरिटी डे (17 नवम्बर) मनाया जाता है। इस वर्ष 2021 की थीम है: जीरो सेपरेशन, एकट नाउ! कीप पैरेंट्स एंड बेबीज बॉन टू सून टुगेदर।

छोटे बच्चों में होने वाली दृष्टिहीनता का प्रमुख कारण 'रेटिनोपैथी ऑफ प्री मेच्योरिटी'।

विश्व प्रीमेच्योरिटी डे (17 नवम्बर) दिवस का मुख्य उद्देश्य प्रीमेच्योर बच्चों में होने वाली जटिलताओं के प्रति जनसाधारण में जागरूकता बढ़ानी है। विश्वभर में प्रत्येक दिन 3 लाख 60 हजार बच्चे जन्म लेते हैं जिनमें से लगभग 10 प्रतिशत बच्चे प्रीमेच्योर होते हैं।

डायबिटीज, हाइपरटेंशन, स्मोकिंग, मोटापा से ग्रस्त महिलाओं को प्रीमेच्योर संतान होने की संभावना अधिक होती है। आर.ओ.पी. द्वारा होने वाली अंधता से बचने के लिए बच्चे के जन्म के 2-4 सप्ताह के अंदर पर्दे (रेटिना) के

विशेषज्ञ नेत्र चिकित्सक द्वारा पर्दे की इन्डायरेक्ट ऑफथलमॉस्कोपी नामक सम्पूर्ण जाँच करवाने से इस बीमारी का पता लगाया जा सकता है।

रेटिनोपैथी ऑफ प्रीमेच्योरिटी (आर. ओ. पी.) प्री मेच्योर बच्चों के आँख के

प्रभावित होती है एवं उपचार के अभाव में 50 हजार से अधिक बच्चे एडवांस आर. ओ. पी. के कारण नेत्र ज्योति हमेशा के लिए खो देते हैं।

प्रीमेच्योर शिशुओं में जन्म के 2-4 सप्ताह के अंदर आँख के पर्दे (रेटिना) की

World Prematurity Day
Nov 17th 2021

Every year **35 lakh** babies are born premature in India

Retinopathy of Prematurity can affect the eyes of these children

50,000 can become blind if not treated on time

All babies born **< 2000 grams** at birth should undergo a retinal examination before **30 days of life!**



पर्दे की गंभीर व्याधि है एवम् विश्वभर में बच्चों में होने वाली अंधता दृष्टिहीनता का प्रमुख कारण है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार भारत में आर.ओ. पी. के कारण प्रत्येक वर्ष लगभग 5 लाख बच्चों की आँखों की रोशनी

विस्तृत जाँच नेत्र (रेटिना) विशेषज्ञ से करवाकर रेटिनोपैथी ऑफ प्रीमेच्योरिटी द्वारा होने वाली अंधता को रोका जा सकता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार प्रत्येक वर्ष लगभग 1.5 करोड़ बच्चे प्री मेच्योर, प्री टर्म (37 सप्ताह से पहले) जन्म लेते हैं। लगभग दस लाख प्री टर्म बच्चों की डैथ जन्म के बाद मेडिकल जटिलताओं के कारण हो जाती है।

नेत्र (रेटिना) चिकित्सक, नवजात शिशु रोग विशेषज्ञ द्वारा संयुक्त प्रयासों से समाज में जागरूकता बढ़ाकर आर.ओ.पी. द्वारा होने वाली अंधता को रोका जा सकता है।

World Prematurity Day Bulletin 17th Nov., 2021



DR. R. K. SHARMA
President



Rajasthan Ophthalmological Society (ROS) Executive Committee



DR. SANDEEP VIJAY
Hon. General Secretary



DR. K. K. KANJOLIA
President Elect



DR. KAMLESH KHLNANI
Vice President



DR. PRATUL TYAGI
Treasurer



DR. HARSHUL TAK
Chairman, Scientific Committee



DR. SURESH K. PANDEY
Editor Journal



DR. ANIL GOYAL
Executive Member



DR. ANKUR SINHA
Executive Member



DR. RAJESH GOEL
Executive Member



DR. TANMAY KABRA
Executive Member



DR. RAKESH PORWAL
Executive Member, Ajmer Zone



DR. MITHILESH KHANDELWAL
Executive Member, Bharatpur Zone



DR. SOURABH BHARGAV
Executive Member, Bikaner Zone



DR. R. K. VERMA
Executive Member, Jaipur Zone



DR. ARVIND CHOUHAN
Executive Member, Jodhpur Zone



DR. RAJENDRA CHANDEL
Executive Member, Kota Zone



DR. A. K. BAIRWA
Executive Member, Udaipur Zone



DR. PAWAN SHOREY
Advisor



DR. ANIL KOTHARI
Advisor



DR. MADHU MATHUR
Immediate Past President



DR. MUKESH SHARMA
Immediate Past Hon.
General Secretary