Rajasthan Ophthalmological Society (ROS)

World Keratoconus Day Bulletin

Respected ROS members,
Greetings.

Pleased to share with you the World Keratoconus Day bulletin. Kindly email your valuable contribution (original article, case report, review article) for the forthcoming issue of Rajasthan Journal of Ophthalmology (RJO). I sincerely request the HODs/faculties of the medical college/teaching institute to pass the message and encourage the residents to send their contribution. Kindly email the article(s) before November 20, 2021. The Rajasthan Journal of Ophthalmology (RJO) will be released during the forthcoming ROS Conference on December 24-26, 2021 at Hotel Clarks Amer, Jaipur.
With best regards.

Dr. Suresh K. Pandey, Editor, ROS
Email: editorrjo2021@gmail.com or suresh.pandey@gmail.com

World Keratoconus Day (November 10, 2021)

World Keratoconus Day is celebrated on November 10 every year. Let us join together to raise public awareness about keratoconus. World Keratoconus Day (National Keratoconus Day) was established in 2016 by the National Keratoconus Foundation. Keratoconus (KC) is a degenerative condition of the eye in which the normally round, dome-shaped cornea becomes progressively thinner and causes a cone-like bulge to develop in the area where the cornea is thinnest- usually in the center. Keratoconus occurs in about 1 out of every 2,000 people in the general population and it is found in all parts of the world and in all ethnic groups. If left untreated, Keratoconus could lead to significant visual impairment and legal blindness. Scratching and rubbing the eyes and applying strong pressure on them triggers keratoconus and keratoconus is often associated with ocular allergy and vernal keratoconjunctivitis.

WORLD KERATOCONUS DAY NOVEMBER 10
#KERATOCONUSGROUP

Save the Date: 43rd Ros Conference December 24-26, 2021
Venue: Hotel Clarks Amer, JAIPUR

Rajasthan Ophthalmological Society (ROS)

World Keratoconus Day Bulletin

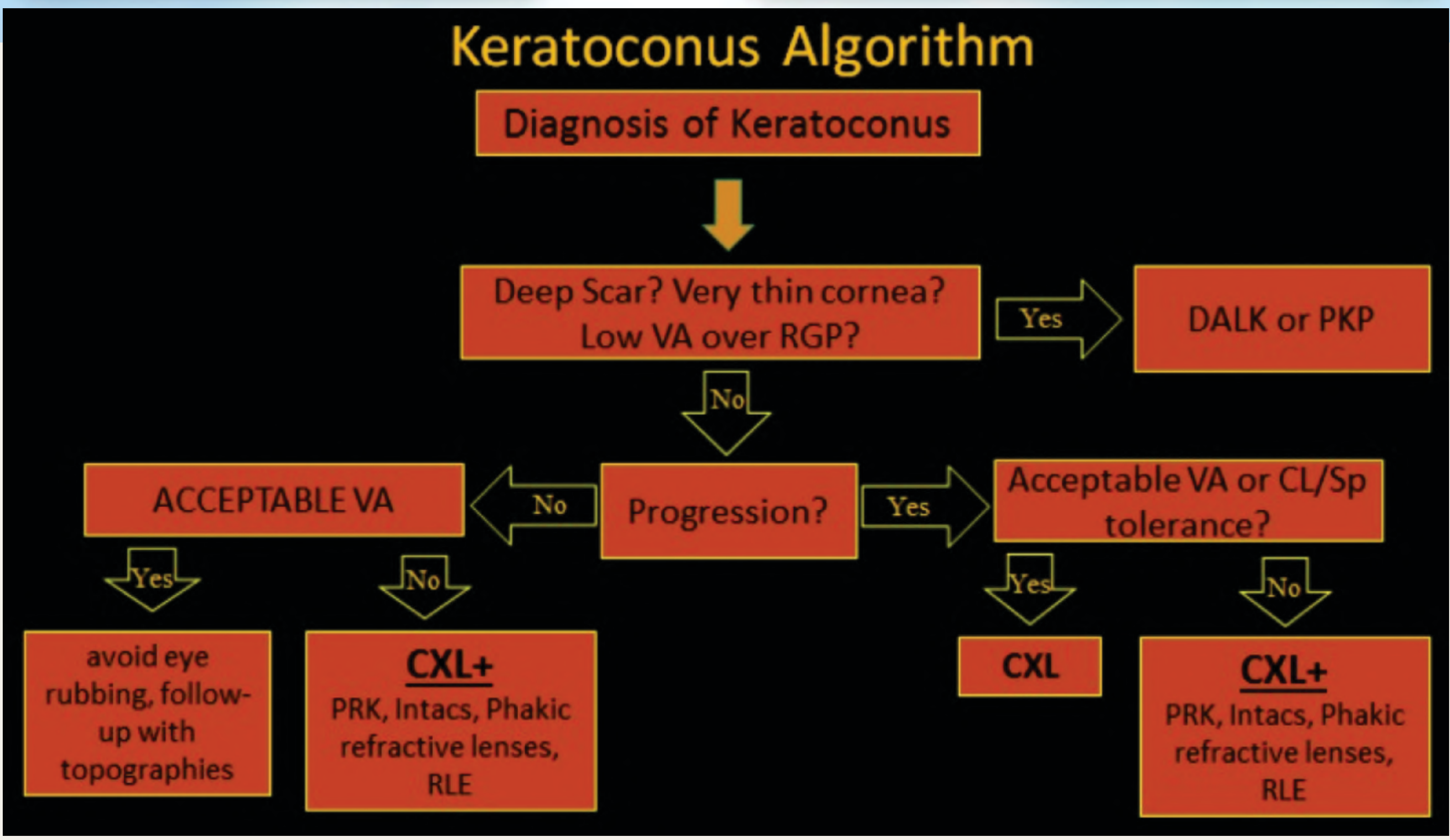
Keratoconus

Early Stage

- Mild blurring of vision
- Slightly distorted vision, where straight lines look bent or wavy
- Increased sensitivity to light and glare
- Eye redness or swelling

Later Stage

- More blurry and distorted vision
- Increased nearsightedness or astigmatism (When eyes are unable to focus properly). As a result one may often need new eyeglass prescription.
- Not able to wear contact lenses as they may no longer fit properly or feel uncomfortable.



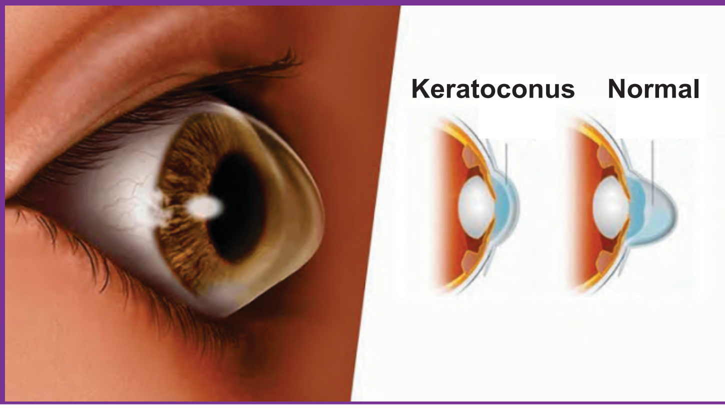
Reference: Konstantinos D. Andreanos, et al. Keratoconus Treatment Algorithm. Ophthalmology and Therapy. 2017;6: 245–262.

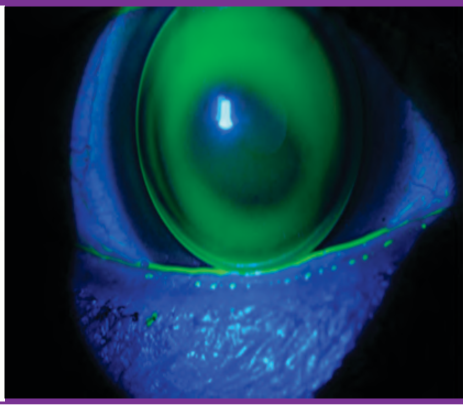
Rajasthan Ophthalmological Society (ROS)

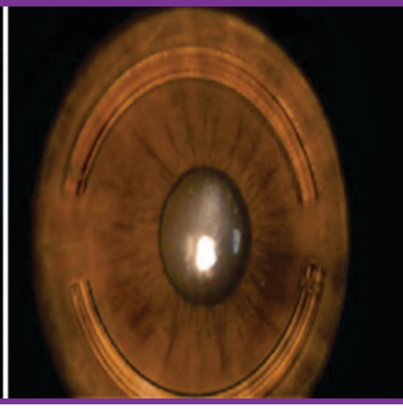
World Keratoconus Day Bulletin

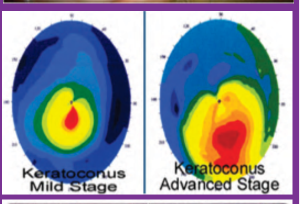
वर्ल्ड किरेटोकोनस डे

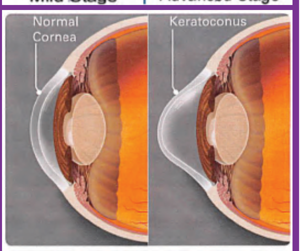
10 नवम्बर 2021











वर्ल्ड किरेटोकोनस डे क्या है ?

नेशनल किरेटोकोनस फाउण्डेशन द्वारा विश्वभर में दिनांक 10 नवम्बर को विश्व किरेटोकोनस दिवस मनाने का मुख्य उद्देश्य किरेटाकोनस नामक नेत्र रोग के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।

किरेटोकोनस क्या है ?

किरेटोकोनस आँख की पारदर्शी पुतली (कॉर्निया) में होने वाली विशेष प्रकार की बीमारी है, जिसमें कॉर्निया का आकार में उभार (कॉनिकल शेप) हो जाता है। किरेटोकोनस रोग सामान्यतः 14 वर्ष की आयु से लेकर 22 वर्ष की आयु वाले व्यक्तियों को हो सकता है। किरेटोकोनस रोग 3000 में से 1 व्यक्तिको हो सकता है।

किरेटोकोनस किन-किन को हो सकता है ?

नेत्र एलर्जी से पीड़ित आँखों को मसलने वाले व्यक्ति, डाउन सिन्ड्रोम से पीड़ित व्यक्ति एवं वंशानुगत किरेटोकोनस से पीड़ित व्यक्तियों की संतानों को यह रोग हो सकता है एवं आंखों को मसलने से बढ़ सकता है किरेटोकोनस। किरेटोकोनस लगभग 90 प्रतिशत व्यक्तियों की दोनों आँखों को प्रभावित करता है एवं यह पुरूष एव महिलाओं को समान रूप से प्रभावित करता है। किरेटोकोनस से पीड़ित रोगियो में नेत्र एलर्जी होने की सम्भावना अधिक होती है। इन रोगियों को यथा सम्भव आँखों को रगड़ने (मसलने) से बचना चाहिए। स्टेराईड आई ड्राप्स का लम्बे समय तक प्रयोग चिकित्सक की देखरेख के बिना नहीं करना चाहिए।

किरेटोकोनस के लक्षण क्या होते है ?

किरेटोकोनस से पीड़ित व्यक्तियों को अस्पष्ट दिखाई देता है। इन रोगियों की प्रकाश के प्रति संवेदनशीलता बढ़ जाती है एवं पढ़ने-लिखने हेतु आँखों पर बहुत जोर डालना पड़ता है। कभी-कभी किरेटोकोनस से पीड़ित व्यक्तियों को तिरछा एवं दो या अधिक प्रतिबिम्ब भी दिखाई दे सकते है। किरेटोकोनस से पीड़ित व्यक्तियों में चश्में का तिरछा नम्बर धीरे-धीरे बढ़ता चला जाता है एवं रोगियों को चश्मा लगाने के बाद भी स्पष्ट नहीं दिखाई देता है, जिसके कारण किरेटोकोनस से पीड़ित व्यक्ति को पढ़ने-लिखने, रोजमर्रा का कार्य करने एवं वाहन चलाने में बहुत परेशानी होने लगती है।

किरेटोकोनस का उपचार क्या है ?

किरेटोकोनस से पीड़ित व्यक्तियों में किसी भी उपचार द्वारा बीमारी की सम्पूर्ण रोकथाम कर 100 प्रतिशत दृष्टि लौटाना पाना हमेशा सम्भव नहीं है। इन रोगियों का आर. जी. पी. कॉन्टेक्ट लैंस, कॉर्नियल कॉलिजन क्रॉस लिकिंग विद राइबोफ्लेविन (सी-3 आर), किरेटोप्लास्टी, इम्पलान्टेबल टोरिक कॉन्टेक्ट लैंस (आई.सी. एल.), इन्ट्रास्ट्रोमल कॉर्नियल रिंग सेग्मेन्ट (केरा रिंग्स), , टोरिक इन्ट्राऑकुलर लैंस प्रत्यारोपण नामक नवीनतम तकनीकों द्वारा उपचार किया जाता है।

राजस्थान ऑप्थेल्मोलॉजिकल सोसायटी (ROS) द्वारा जनहित में जारी

डॉ. आर.के. शर्मा	डॉ. के.के. कंजोलिया	डॉ. कमलेश खिलनानी	डॉ. संदीप विजय	डॉ. प्रतुल त्यागी	डॉ. हर्षुल टाक	डॉ. सुरेश पाण्डेय
प्रेसीडेन्ट	प्रेसीडेन्ट इलेक्ट	वाईस प्रेसीडेन्ट	जनरल सेकेट्री	ट्रेजरर	चेयरमेन साईंटीफिक कमेटी	एडीटर

World Keratoconus Day Bulletin
10th Nov., 2021

Rajasthan Ophthalmological Society (ROS) Executive Committee

DR. R. K. SHARMA
President

DR. SANDEEP VIJAY
Hon. General Secretary

DR. K. K. KANJOLIA
President Elect

DR. KAMLESH KHILNANI
Vice President

DR. PRATUL TYAGI
Treasurer

DR. HARSHUL TAK
Chairman, Scientific Committee

DR. SURESH K. PANDEY
Editor Journal

DR. ANIL GOYAL
Executive Member

DR. ANKUR SINHA
Executive Member

DR. RAJESH GOEL
Executive Member

DR. TANMAY KABRA
Executive Member

DR. RAKESH PORWAL
Executive Member, Ajmer Zone

DR. MITHILESH KHANDELWAL
Executive Member, Bharatpur Zone

DR. SOURABH BHARGAV
Executive Member, Bikaner Zone

DR. R. K. VERMA
Executive Member, Jaipur Zone

DR. ARVIND CHOUHAN
Executive Member, Jodhpur Zone

DR. RAJENDRA CHANDEL
Executive Member, Kota Zone

DR. A. K. BAIRWA
Executive Member, Udaipur Zone

DR. PAWAN SHOREY
Advisor

DR. ANIL KOTHARI
Advisor

DR. MADHU MATHUR
Immediate Past President

DR. MUKESH SHARMA
Immediate Past Hon. General Secretary